

Режим работы МАДОУ №15

в Холодный период

Первая младшая группа 2-3 года

Содержание	Время
Утренний прием	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Познавательно-игровая деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, игры	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	18.30-19.30